

Primul ajutor

Betreuungspool Vorarlberg gGmbH

Nume lector



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Cuprinsul cursului

- **Principiile de bază în acordarea primului ajutor**
Succesiunea măsurilor de prim-ajutor, apel de urgență, măsuri de bază, examinare în caz de urgență
- **Pacient în stare critică, inert**
Pierderea cunoștinței, stop respirator
- **Situații de urgență acute**
Infarct miocardic, atac de apoplexie, hipoglicemie, sufocare
- **Vătămări la nivelul oaselor și articulațiilor**
Vătămări ale brațelor și ale picioarelor, luxație



PRINCIPIILE DE BAZĂ ÎN ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ



**Este simplu să
acordați primul
ajutor!**



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Succesiunea măsurilor de prim-ajutor



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Apel de urgență

- Alocați timp pentru efectuarea apelului de urgență!
- Răspundeți la întrebări!
- Respectați întotdeauna instrucțiunile primite de la operator!

Unde?

Feldkirch, Musterstrasse 123

Ce?

Cădere pe scări,...

Câte persoane?

1 persoană

Cine?

numele și numărul de telefon personal



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Numere de telefon pentru situațiile de urgență

112



122



133



144



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Măsuri de bază



Sprijinire



Aer proaspăt



Căldură



Îngrijire fizică



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Examinare în caz de urgență



① Verificarea stării de conștiență

Vorbiți tare și
scuturați ușor persoana de umeri



② Solicitarea ajutorului

Strigați tare după ajutor
Efectuați apelul de urgență



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Examinare în caz de urgență



- ③ Eliberarea căilor respiratorii**
Înclinați capul spre spate



- ④ Verificarea respirației**
vizual
auditiv
senzorial



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

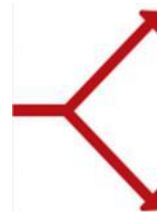
PACIENT ÎN STARE CRITICĂ, INERT



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

În cazul în care o persoană este întinsă pe podea în stare inconștientă



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Pierderea cunoștinței



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Poziția de recuperare



- ① Întindeți brațul în lateral, la unghi de 90 de grade față de corp



- ② Acum, ridicați genunchiul din partea opusă și sprijiniți încheietura celuilalt braț de acesta



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Poziția de recuperare



- ③ Întoarceți către dumneavoastră persoana care și-a pierdut cunoștința



- ④ Înclinați cu grijă capul spre spate și deschideți gura persoanei



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Pierderea cunoștinței



- Efectuați examinarea în caz de urgență
- În cazul în care respirația este normală, așezați persoana în poziția de recuperare
- Efectuați apelul de urgență
- Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Stop respirator



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Compresie toracică



① Așezați podul palmei în centrul pieptului



② Așezați cealaltă palmă deasupra – acum întindeți ambele brațe



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Compresie toracică



- ③ Apăsați centrul pieptului rapid și cu putere, folosind ambele mâini



- ④ Efectuați măsurile de resuscitare până când pacientul își recuperează cunoștința sau respiră din nou normal



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Respirație artificială



① Așezați o mână pe frunte



② Ridicați bărbia și strângeți nările



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Respirație artificială



- ③ Insuflați de 2 ori aer în gura persoanei aflate în stare inertă



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Stop respirator



- Efectuați examinarea în caz de urgență
- Efectuați apelul de urgență
- 30 de compresii toracice și 2 respirații artificiale
- Respectați indicațiile de pe defibrilator



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SITUAȚII DE URGENȚĂ ACUTE



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Infarct miocardic



Brusc, simțiți o durere ascuțită în piept, mai puternică decât orice durere în piept pe care ați simțit-o până în acel moment.

Domnul Huber se prăbușește la podea, cu vederea tulburată, iar inima îi cedează...



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Primul-ajutor în caz de infarct miocardic



- ① Așezați victima cu partea superioară a corpului ridicată



- ② Efectuați apelul de urgență



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Primul-ajutor în caz de infarct miocardic



- ③ Asigurați-vă că în încăpere pătrunde aer proaspăt



- ④ Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Infarct miocardic



- Ajutați victima să se liniștească
- Efectuați apelul de urgență
- Așezați victima într-o poziție confortabilă
- Victima trebuie să respire încet și adânc
- Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Simptomele unui infarct miocardic

- Dureri în zona pieptului, care pot radia în abdomen, gât, maxilar și brațe
- Dificultăți de respirație
- Transpirații reci
- Frică de moarte



Atac de apoplexie



Doamna Huber este așezată confortabil pe canapea – deodată, din cauza unei dureri puternice, își prinde capul cu mâinile și nu mai are puterea de a spune că nu își simte brațul stâng...



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Primul-ajutor în caz de atac de apoplexie



- ① Liniștiți victima și efectuați apelul de urgență



- ② Așezați victima într-o poziție confortabilă



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Primul-ajutor în caz de atac de apoplexie



③ Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atac de apoplexie



- Liniștiți victima
- Efectuați apelul de urgență
- Ajutați victima să se întindă
- Asigurați-vă că victima poate respira în mod corespunzător
- Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Identificarea unui atac de apoplexie: testul FAST

- **F**ace – Față
- **A**rms - Brațe
- **S**peech – Vorbire
- **T**ime – Timp



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Hipoglicemie



Domnul Huber nu a avut încă timp să mănânce; el dorește să își termine mai întâi treaba în atelier. Brusc, se simte foarte obosit. Începe să transpire și este foarte palid...



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Primul-ajutor în caz de atac de hipoglicemie



- ① Oferiți persoanei care suferă de diabet zahăr (sucuri de fructe, miere, glucoză...)



- ② Întindeți persoana cu picioarele ridicate



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Primul-ajutor în caz de atac de hipoglicemie



- ③ Luați măsurile de bază
Efectuați apelul de urgență



- ④ În cazul pierderii cunoștinței
→ Poziția de recuperare



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Hipoglicemie



- Așezați persoana care suferă de diabet, respectiv ajutați-o să se întindă
- Efectuați apelul de urgență
- Oferiți-i o băutură sau un aliment care conține zahăr
- Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sufocarea – obstrucție acută a căilor respiratorii



Anna mușcă cu poftă din pizza, înainte de a povesti o întâmplare amuzantă. Deodată, simte că se sufocă, își apucă gâtul cu mâinile, panicată, fără a rosti un cuvânt și fără a putea tuși...



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sufocarea – obstrucție acută a căilor respiratorii



① Înclinați partea superioară a corpului în față



② Cu palma întinsă, loviți ferm zona dintre omoplați de 5 ori



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sufocarea – obstrucție acută a căilor respiratorii



③ La final, efectuați manevra Heimlich de 5 ori

În cazul în care nu se observă nicio îmbunătățire, loviți din nou zona dintre omoplați de 5 ori...



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sufocarea – obstrucție acută a căilor respiratorii



- Păstrați-vă calmul, vorbiți cu persoana afectată
- Inițiați apelul de urgență
- Cu palma întinsă, loviți ferm zona dintre omoplați
- În cazul în care, după cinci lovituri, nu se observă nicio îmbunătățire: efectuați manevra Heimlich de cinci ori etc.



VĂTĂMĂRI LA NIVELUL OASELOR ȘI ARTICULAȚIILOR



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vătămarea unui braț



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Eșarfă pentru susținerea brațului în cazul vătămării la nivelul brațului/umărului



- ① Înnodați capetele de pe partea cea mai lungă a eșarfei triunghiulare



- ② Așezați eșarfa sub brațul vătămat – cu nodul în dreptul cotului



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Eșarfă pentru susținerea brațului în cazul vătămării la nivelul brațului/umărului



- ③ Așezați brațul vătămat într-o poziție confortabilă și înnodați ambele capete la nivelul gâtului, în lateral



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vătămarea unui braț



- Asigurați-vă că brațul se află într-o poziție confortabilă
- Imobilizați brațul cu ajutorul eșarfei
- Îndepărtați eventualele accesorii și aplicați comprese reci
- Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vătămarea unui picior



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Vătămarea unui picior



- Asigurați-vă că piciorul se află într-o poziție confortabilă – întrebați victima dacă prezintă dureri
- Imobilizați piciorul cu ajutorul unei pături sau al unei jachete
- Desfaceți șireturile și îndepărtați articolele de îmbrăcăminte mulate - în cazul în care zona este umflată, aplicați comprese reci
- Luați măsurile de bază 

Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Luxation



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Luxație



- Recomandați victimei să protejeze zona afectată a corpului
- Înfășurați gheață în prosoape și aplicați pe zona umflată
- Sprijiniți piciorul vătămat în poziție ridicată
- Luați măsurile de bază



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

VĂ MULȚUMIM MULT
PENTRU ATENȚIA ACORDATĂ

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ